

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1»
(МБОУ «СОШ № 1»)**

ПРИНЯТО

*педагогическим советом
30.08.2013г., протокол № 1*

УТВЕРЖДЕНО

*приказом № 221.,
от 05.09.2013г.*

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий учащихся разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012г. №272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Уставом образовательного учреждения (далее Учреждение).
- 1.2. Настоящий режим регулирует организацию образовательного процесса в Учреждении.
- 1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия (для средней школы). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.
- 2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением.
- Вход учеников в здание – 8:00.
 - Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
 - Окончание учебных занятий (уроков) 15.05
 - Работа блока дополнительного образования, внеурочная деятельность 14.15-19-00
 - Продолжительность учебной недели для учащихся 1-4 классов составляет 5 дней, для учащихся 5-11 классов 6 дней.
 - Учреждение организует образовательный процесс в одну смену. Недельная предельно-допустимая нагрузка учащихся регламентируется учебным планом, утверждённым руководителем учреждения.
 - Продолжительность академического часа составляет:
 - - для 1 классов – 35 минут – сентябрь-октябрь по 3 урока; ноябрь – декабрь по 4 урока, с динамической паузой в середине учебного дня; в январе – мае по 4 урока, по 45 минут.

- - для 2-11 классов – 45 минут. Динамическая пауза для обучающихся начальной школы организуется в середине учебного дня.
 - Продолжительность перемен 2-11 классы (для 1 классов со второго полугодия):
 - 1 перемена – 10 минут;
 - 2 перемена – 20 минут;
 - 3 перемена – 20 минут;
 - 4 перемена – 10 минут;
 - 5 перемена – 10 минут
 - продолжительность перемен для обучающихся 1 классов (первое полугодие):
 - 1 перемена – 30 минут;
 - 2 перемена – 40 минут (динамическая пауза);
 - 3 перемена – 10 минут
- После 4 урока – 40 минут перерыв перед внеурочной деятельностью.
- 2.4. Количество классов с очной формой обучения и индивидуально обучающихся в Учреждении зависит от условий, необходимых для осуществления образовательного процесса.
- 2.5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.6. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем общем уровнях и трудовому обучению на уровнях основного и среднего общего образования, физической культуре на третьем уровне общего образования, по информатике классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.
- 2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10».

3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продлённого дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 3.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утверждённому директором Школы.
- 3.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 3.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.
- Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.
- Группы продленного дня действуют на основании Положения о Школе полного дня.
- В Школе полного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.